



Pomáháte nám pomáhat!

Číslo 2
15. února 2016

Milí přátelé,



únor je měsícem masopustu, plesů a zároveň vstupem do postní doby. Tento kontrast je pro Charitu symbolem celoroční kontinuity úspěchů a zároveň nových výzev v činnosti našich projektů. Výsledek Tříkrálové

sbírky ukázal, že ochota a štědrost vás, kteří jste přispěli, je vyjádřením důvěry k Charitě a velkým darem solidarity k chudým a potřebným. Dozvíte se, že zima je pro lidi bez přístřeší náročným obdobím. Pro seniora Jiřího i pro mnoho dalších je pobyt v azylovém domě a podpora ze strany pracovníků otázkou přežití a záchranou před živořením venku. Můžete nahlédnout také do

novinek, třeba v projektu „Mámo, táto, zvládneme to“ nebo v pomoci uprchlíkům ze Sýrie. Práce Charity „jede na plný plyn“ stále, v zimě v létě, o Vánocích nebo v postní době. Děkujeme vám proto, že jste s námi a podporujete nás po celý rok.

Mgr. Jana Ivančicová
zástupkyně ředitele,
Azylový dům sv. Terezie

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA BYLA ZNOVU ÚSPĚŠNÁ A ŠTĚDRÁ. DÍKY VÁM!

Výtěžek Tříkrálové sbírky v pražské arcidiecézi dosáhl 5 782 457 korun. Podpoří desítky sociálních projektů na pomoc lidem v nouzi, nemocným i seniorům.

[Podrobnosti o průběhu sbírky >](#)



Chcete-li dostávat Bulletin pravidelně do vaší e-mailové schránky, přihlaste se k odběru: www.praha.charita.cz/bulletin >

Stalo se

- ✿ Charita Česká republika vydala zprávu Caritas Cares 2015 zaměřenou na stav chudoby a potřebné změny v sociálním systému. [Více...](#)
- ✿ Farní charita Beroun otevřela benefiční obchůdek. Jedná se o třetí obchůdek po Berounu a Hořovicích. ✿ Tříkrálovou sbírku v Praze zahájil letos poprvé průvod v čele s třemi králi na velbloudech. [Více...](#)
- ✿ Arcidiecézní charita Praha vyčlenila pro účely sociálního bydlení další byt, do kterého se z azylového domu nastěhovala maminka se čtyřmi dětmi. ✿ Arcidiecézní dobrovolnické centrum založilo facebookovou stránku, kde zveřejňuje výzvy pro dobrovolníky i uskutečněné akce. [Více...](#)
- ✿ Pracovníci Charity v pražské arcidiecézi se sejdou ve čtvrtek 18. února na postní duchovní obnově, kterou povede P. Zdenek Wasserbauer.

V MRAZECH CHARITA ROZŠÍŘILA POMOC LIDEM BEZ DOMOVA



V druhé půlce ledna rozšířila Charita kvůli mrazům provoz svých Nízkoprahových denních center v pražském Karlíně, Berouně i Brandýse nad Labem. Lidé bez domova zde mohli i přenocovat. Opatření reaguje na nedostatečnou kapacitu nocleháren, které během mrazivých dní nedokážou přijmout všechny osoby, které mají o tuto službu zájem. □

POMÁHEJTE PŮSTEM

Po celou dobu půstu mohou lidé ukládat do papírových krabiček, tzv. postniček, které připravila Charita, peníze za požitky, které si v postní době odřeknou. Tyto dary pomohou lidem v nouzi prostřednictvím farností nebo Charity.

Postničky je možné vyzvednout v Arcidiecézní charitě Praha na adrese Londýnská 44, Praha 2,

kontaktní kancelář v 1. patře, a to po celou postní dobu, vždy od pondělí do pátku v době mezi 8.30 a 15.30 hod. Postní almužnu pořádá Charita z pověření České biskupské konference již sedmým rokem. Letošní dary z Postní almužny využije Arcidiecézní charita Praha na pomoc matkám s dětmi v nouzi. □

OCENĚNÍ pro penzion U sv. Kryštofa



Od rezervačního serveru Booking.com získal penzion vysoké ocenění za kvalitu ubytovacích služeb v roce 2015. Naši hosté ohodnotili poskytované služby na 9,2 bodů z 10 možných. Počet hodnotících hostů byl 121 a poslední tři měsíce roku 2015 hodnotili poskytované služby jako 100%.

[Více o penzionu >](#)

MÁMO, TÁTO, ZVLÁDLI JSME TO



V průběhu celého uplynulého roku jsme pomáhali maminkám, tatínkům a jejich dětem, aby mohli být, i přes svoji těžkou situaci,

celé rodiny spolu. Pomohli jsme navrátit děti z ústavní péče a zabránit tomu, aby byly děti z rodin odebrány. Rodiče v průběhu

celého roku docházeli přímo do Poradny Magdala a hlavně pracovníci docházeli do rodin, aby rodiče podpořili v posilování rodičovských kompetencí. Projekt *Mámo, táto, zvládneme to*, podpořila nadace Terezy Maxové.

Projekt s podobným zaměřením probíhal také v azylových domech pro matky s dětmi v tísní v Praze a Brandýse nad Labem. Pracovníci v něm pomáhali zvládat rodičovskou roli klientkám – osamělým maminkám v azylových domech, v sociálních bytech i dalším zájemcům. Součástí projektu je individuální i skupinové socioterapeutické poradenství, videotrénink interakcí a skupinová terapie. Jednotlivé aktivity jsou provázány a reagují na individuální potřeby maminek. Projekt finančně podpořilo Ministerstvo práce a sociálních věcí. □

Rozhovor se švadlenou Sumayou Bhanu z Indie



Sumaya Bhanu je jednou ze třiceti žen a mladých dívek, které se v našem ročním krejčovském kurzu naučily šít. Získala práci i novou náplň života. V rozhovoru s ní se dočtete, co této mladé ženě kurz dal, jaké má plány do budoucna a jaká dvě předsevzetí si z vděčnosti dala.

[Čtěte rozhovor >](#)

Z PRÁZDNINOVÉ ŠKOLY V INDII



V kraji Kolar jsme před časem podpořili roční projekt vzdělávacích center, která poskytují doučování chudým dětem z venkova. Učitelé s dětmi probírají učivo, jež ve škole činí největší potíže. Kromě toho zorganizovali dva prázdninové tábory.

Děti měly příležitost hrou formou rozvíjet své sociální dovednosti, trénovat se v trpělivosti,

překonávání překážek a týmové spolupráci.

[Čtěte celý článek >](#)

Kvůli bídě nemá ani dnes řada indických dětí přístup ke vzdělání.

Indie se řadí mezi pět zemí s největším počtem dětí ve věku 6–11 let, které nechodí do školy.

Česká nemocnice v Ugandě ZACHRAŇUJE PACIENTY SE SRPKOVITOU ANÉMIÍ

Srpkovitá anémie je jednou z mnoha nemocí, které se vyskytují jen v tropech a subtropích. Dvanáctiletá Flavia přišla do České nemocnice v Ugandě v kritickém stavu. Lékaři jí v tu chvíli zachránili život.

Lidé v Africe jsou ohroženi řadou nemocí, s kterými se v našich končinách nesetkáváme. Vedle malárie, spavé nemoci, eboly a dalších je to i srpkovitá anémie. V Ugandě je touto dědičnou chorobou nakaženo tři čtvrtě milionu lidí. Málokdo se dožije více než 25 let.

Dvanáctiletá Flavia z Nkokonjeru trpěla často únavou, bolestí kloubů a celého těla. Opětovně přicházely horečky, závratě a bušení srdce. V České nemocnici, kam ji přivedla maminka, zjistili



lékaři onemocnění srpkovitou anémií. Dívka byla v kritickém stavu a potřebovala transfuzi kr-

ve. V nemocnici se její stav stabilizoval.

[Čtěte celý článek >](#)

Když je na obou stranách dostatek vůle

Začít svůj život od nuly, navíc v jiné kultuře, s novým jazykem, bez starých přátel a často i rodiny, je obtížné. Vyžaduje to hodně úsilí. A také ochotu lidí, kteří mají cizince do svého kruhu přijmout. Pomoc migrantům při jejich integraci nabízíme od roku 1995. Viděli jsme mnoho šťastných příběhů i těch, kdy se věci nedařily podle očekávání. Chceme sdílet příběh paní Žygimante. Ukazuje, že integrace je možná, když je na obou stranách dostatek vůle.



S klientkou a jejím synem jsem se poprvé setkala před dvěma lety v Zařízení pro zajištění cizinců v Bělé Jezové, kam každý týden dojíždíme poskytovat migrantům sociální a právní poradenství. Paní Žygimante je osobou bez státní příslušnosti a obrátila se na nás s žádostí o právní poradenství.

AKTIVNÍ PŘÍSTUP K INTEGRACI

Pomáhala jsem jí při azylovém řízení i později, když byla přemístěna do pobytového střediska, při řešení jejích osobních záležitostí. Klientka navštěvovala kurs českého jazyka, který zakončila závěrečnou zkouškou. Po celou dobu byla velmi aktivní, pomáhala dokonce i ostatním migrantům. K výzvám se vždy stavěla čelem a měla jasné vize. „Mým

cílem je účastnit se rekvalifikačního kurzu na kuchařku a cukrářku,“ vyjmenovává své plány a pokračuje, „*musím si taky udělat řidičský průkaz, protože nevím, kdy ho budu potřebovat. Nyní jsem ale na rodičovské dovolené a nemám nikoho, kdo by mi hlídal syna během kurzu.*“

Paní Žygimante a jejímu synovi byla udělena doplňková ochrana a měla i nadále štěstí.

NOVÉ BYDLENÍ A PŘÁTELE

Před nedávnem se na nás obrátil pan Martin Burián spolu se svými kolegy. Rozhodli se nabídnout svou pomoc konkrétnímu člověku, který usiluje o integraci do naší společnosti. Z našich klientů jsme měli vytipovat, komu by mohla být pomoc nabídnuta. Po krátké poradě našeho týmu jsme vybrali paní Žygimante.

„*Naše pomoc zahrnuje zajištění bydlení na dobu jednoho roku a pomoc s integrací do společnosti,“* vysvětluje pan Burián. Plán se stal brzy skutečností a paní Žygimante získala vedle podpory i nové přátele. Jsou s ní v pravidelném kontaktu a pomáhají jí v praktických věcech. Dali jí počítač s internetem a nabídli pomoc při učení.

„*Sami jsme překvapeni, jak snadné všechno bylo a kolik energie nám naše pomoc přináší. Do projektu se zapojili skoro všichni naši zaměstnanci a tak máme kromě práce další aktivitu, která nás spojuje. Je to takový náš celofiremní teambuilding,“* uzavírá pan Burián.

JUDr. Anna Zemková,
Středisko Migrace
Arcidiecézní charity Praha



SYRŠTÍ UPRCHLÍCI ZÍSKALI V ČR AZYL

Syrské rodiny, kterým Arcidiecézní charita Praha pomáhá při jejich integraci, získaly v naší zemi azyl. Dvě rodiny přijely do Česka v září loňského roku, třetí rodina v lednu. Intenzivně se učí češtinu, aby se mohli zapojit do pracovního trhu. Děti docházejí do škol a na nové prostředí, kamarády a jazyk si zvykají velmi dobře.



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2. Tel. a e-mail: 224 246 519, pomocdozahraniči@praha.charita.cz (Centrum zahraniční spolupráce); 222 512 401, praha@praha.charita.cz (sociální služby v pražské arcidiecézi); www.praha.charita.cz. Vychází 11x ročně.