



Milí přátelé,



letošní zima nás po mnoha letech překvapila svou intenzitou. Většina z nás však má místo, kde se cítíme být milovaní, v bezpečí. Naše klientky jej nemají. Celých 15 let své existence Farní charita Praha 1

– Nové Město zasvěcuje pomoci ženám na okraji společnosti. Na podzim se podařila dosud nevídaná věc: otevření prvního čistě ženského nízkoprahového denního centra. Informace proběhla mnoha médií a příjemně nás překvapila velká vlna solidarity napříč věkovým spektrem. Studenti organizují sbírku hygienických potřeb. Babičky posílají balíky z opačné strany republiky. Za všechny

dary jménem pracovníků a klientek ze srdce děkuji. Lidská srdce se otevírají a klientky se cítí být zase lidmi, cítí, že nám nejsou lhostejné. Přeji i nám všem, abychom cítili, že na nás záleží, a abychom zároveň svým blízkým dokázali vyjádřit, že nám nejsou lhostejní.

Mgr. Lucie Růžková Rybárová
ředitelka Farní charity
Praha 1-Nové Město

DĚKUJEME ZA TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKU



V první polovině ledna pořádala Charita Česká republika již sedmáctý ročník Tříkrálové sbírky. Malí i velcí koledníci přáli lidem šťastný a požehnaný nový rok a žádali o koledu na pomoc lidem v nouzi. „Sbírka vzbudila velkou vlnu solidarity,“ říká ředitel Arcidiecézní charity Praha Jaroslav Němec. „Děkuji všem dárcům za jejich podporu. Finanční prostředky podpoří mnoho důležitých sociálních služeb na pomoc rodinám v tísní, seniorům i lidem žijícím na okraji společnosti. Děkuji také našim koordinátorům a dobrovolníkům, bez nichž by sbírka nemohla být úspěšná.“

[Více o Tříkrálové sbírce v pražské arcidiecézi >](#)

Krátce

✿ Nízkoprahové denní centrum v Praze-Karlíně, které pomáhá lidem bez domova, zahájilo 13. ledna noční provoz. **Více...** ✿ Arcidiecézní charita Praha si připomněla Světový den migrantů a uprchlíků. **Více...** ✿ Farní charita Vlašim zve nejen koledníky Tříkrálové sbírky na benefiční koncert „Děkujeme vám 2017“, který proběhne 18. února od 16 hodin v Kulturním domě Blánilík ve Vlašimi. **Více...** ✿ Čeští a moravští biskupové poděkovali koledníkům, koordinátorům i dárcům Tříkrálové sbírky. **Více...**

POSTNÍ ALMUŽNA

– pomáhejte půstem

[Více informací >](#)

Hledáme ŘEDITELE/ŘEDITELKU
Domova pro seniory v Mukařově.

[Více informací >](#)

DĚKUJEME ZA TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKU



Historickým centrem Prahy prošel průvod v čele s třemi králi na velbloudech.



Koledníkům přispěl prezident republiky a řada dalších osobností.



Koledníky přijali i velvyslanci Itálie, Norska, Nizozemí a Filipín.



Sbírka proběhla již po sedmnácté, v pražské arcidiecézi se do ní zapojilo na 1500 koledníků.



Tříkrálovou sbírku letos provázelo mrazivé počasí.

Animovaný film pomáhá Poradně Magdala V PREVENCI PROTI DOMÁCÍMU NÁSILÍ



Poradna Magdala proškolila pět desítek odborníků, aby uměli lépe rozpoznat domácí násilí a poskytnout obětem účinnou pomoc. Využila přitom film *Zuřivec*, animovaný příběh věrně zobrazující pocity malého dítěte, které je svědkem domácího násilí.

„Film *Zuřivec* je pro nás cenný nástroj pro vzdělávání odborníků, kteří pracují s dětmi. Příběh je velmi emotivní. Divák se vžívá do role hlavního hrdiny, a to mu umožňuje pochopit, čím dítě prochází,“ vysvětluje Šárka Martinovská, ředitelka Poradny Magdala. „Ve školení chce-

me pokračovat. A chystáme se také do základních škol mluvit o domácím násilí i přímo s dětmi.“

Film *Zuřivec* vznikl v Norsku a Poradna Magdala je první českou organizací, která jej využívá ve své praxi. Umožnila to podpora Norských fondů prostřednictvím Nadace Open Society Fund Praha.

[Více informací ►](#)



Projekt podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z norských fondů.

INDII SUŽUJE SUCHO. Rodiny nemají na školné pro děti



Indie se potýká se suchem. Vysychají studny, lidé mají nedostatek pitné vody, zemědělská úroda je malá. Mnoho rodin ztrácí zdroj obživy. Nezbyývají peníze na běžné výdaje v domácnosti, často ani na školu. Děti proto přerušují školní docházku.

Díky pomoci českých dárců můžeme těmto dětem pomoci. V pro-

gramu Adopce na dálku* hradíme dětem ze sociálně slabých rodin výdaje spojené se vzděláváním – školné, školní pomůcky, uniformu, školní oběd. Zapojit se do pomoci je snadné.

Více na www.adopcenaalku.cz.

[Více informací >](#)

Julie z Běloruska může DÍKY ČESKÝM DÁRCŮM ROZVÍJET SVŮJ TALENT

Sedmým rokem pomáhá program Adopce na dálku* JULII z Běloruska. Díky dárcům z Česka mohla v zájmových kroužcích rozvíjet svůj výtvarný talent. To jí směřovalo i v dalším studiu.

Jmenuji se Julie Kuročkina, pocházím z Běloruska a je mi 18 let. Studuji 3. ročník Grodněnské státní střední školy, obor umění a design. Plánuji pokračovat ve vysokoškolském studiu, chci se i nadále rozvíjet v malbě, kresbě a grafice.

Baví mě malování. Směs barev můžu vyjádřit stav mé mysli a náladu. Při malování jsem uvolněná a koncentrovaná. Při malování dává umělec do svého obrazu život.

Kromě malování i ráda čtu. Knihy poskytují příležitost rozvíjet slovní zásobu, vytváří světobzor a umožňují vytvářet si představy o hrdinech, což je pro rozvoj uměleckého a abs-



traktního myšlení velmi důležité. V knihách jsou uloženy zkušenosti a znalosti jiných lidí. Z knih, které jsem četla, čerpám inspiraci i nápady, jsou pro mě velkou motivací ke zlepšení sebe a svých výsledků. Do budoucna bych chtěla být

dobrou výtvarnicí a pedagožkou. To jsou dva cíle, o které usiluji. Baví mě práce s dětmi. Být učitelem je skvělá příležitost realizovat své tvůrčí schopnosti a přitom předávat dětem znalosti a touhu utvářet svět kolem sebe. □

Naše ugandské učiliště navštěvuje 63 dospělých. NOVĚ V OBORU KUCHAR/ČÍŠNÍK

Na našem technickém učilišti v Malongwe pokračují kurzy pro dospělé. U žen je nejoblíbenější kurz šití na stroji a kadeřnický kurz. Mezi muži zase kurz pro zedníky a automechaniky.

Nově jsme otevřeli obor kuchař/číšník, kde se naši dospělí studenti

učí připravovat různá jídla a správně je servírovat.

Kurzy jsou u dospělých velmi oblíbené a o studenty není nouze. Aktuálně se u nás vzdělává 63 dospělých. Jsou mezi nimi lidé, kteří školu nikdy nenavštěvovali, i ti, kteří museli školní docházku z finančních důvodů ukončit. □



Bezdomovec Josef: NEPOHRDEJTE NÁMI JEN PROTO, ŽE MÁTE VÍC

Pan Josef V. žije přes dvacet let na ulici. Poblíž Palmovky má své ležení – matraci a plachtu. Pracovníci Azylového domu sv. Terezie ho několikrát našli ve velmi zuboženém stavu. Naposled koncem ledna, kdy teplota ukazoval minus deset stupňů. Josef byl promrzlý na kost, nemohl ani vstát. V nízkoprahovém denním centru se zahřál, najedl a osprchoval.

☐ Josefe, vzpomenete si na naše první setkání?

Ano, na Palmovce jste se starali o jiného člověka, který byl na ulici. Já se vás ptal, kde je a co s ním je. To jste mi neřekli. Od té doby jsme toho spolu už hodně zažili.



S panem V. spolupracujeme přes dva roky. Podařilo se nám navázat vztah důvěry, takže začal využívat služeb našeho Azylového domu. Zařídili jsme mu potřebné doklady, vyřídili dávky pomoci v hmotné nouzi, sehnali ubytovnu. Bohužel po tak dlouhé době života na ulici měl Josef problém si ubytovnu udržet.

Lidi jako pan Josef je v Praze na ulici několik tisíc. Jejich zapojení do běžné společnosti je velmi obtížné a podaří se bohužel jen menší skupině z nich. Přesto má smysl projevat těmto lidem náš zájem, dát jim pocítit, že jimi nepohrdáme a jsme připraveni podat pomocnou ruku.

*Mgr. Lukáš Čuchna
sociální pracovník
Azylového domu sv. Terezie*



Foto: Lukáš Čuchna

☐ Jak dlouho žijete na ulici?

Prakticky od revoluce jsem byl jednou nohou na ulici. Přišel jsem o práci natěrača. Tím to začalo. Pracoval jsem pak nárazově a načerno. Bydlel jsem všude možné, na ubytovnách, po známých, venku. Od roku 2005 je to horší a horší.

☐ Co se stalo v roce 2005?

Zdraví se zhoršilo. Ta moje hlava... A navíc jsem si ještě pochroumal koleno. Na Palmovce mám svůj brloh, kde jsem šlápnul na kus dřeva a kolenem se praštil o beton. Bylo nadvakrát prasklé.

☐ Josefe, vím, že máte slabost pro alkohol...

Mám rád rum, to je pravda. A taky si dám víno, ale to je jen voda, vždyť to má jen 9 procent. Ale vážně, když jste na ulici, tak to po určité době jinak nejde. Navíc mě

vážně bolí nohy a ten chlast to utlumí.

☐ Co vám na životě na ulici nejvíc vadí?

To mé zdraví. Nemůžu si obstarat, co potřebuju. A hloupí lidi.

☐ Jak si představujete svou budoucnost?

Jak? Asi někde v teple, kam bych se mohl vrátet.

☐ Co byste řekl lidem, kteří jsou ve stejné životní situaci?

Ať se drží a snaží se svou situaci vyřešit.

☐ A co těm, kteří měli v životě víc štěstí?

Aby si o sobě nemysleli bůhví co, jen proto, že mají víc než my. A ať námi nepohrdají. Sami nevědí, jak můžou dopadnout. ☐