



Postní zamyšlení



Sv. František z Assisi řekl kdysi svým bratřím: „Je mnoho těch, kteří jsou velmi horliví při modlitbě a bohoslužbě a ukládají svému tělu mnoho postů a umrtvování. Pohoršují se však pro jediné slovíčko, které se zdá působit bezpráví jejich já, nebo pro nějakou věc, kterou jim někdo vezme, a hned se tím rozčilují.“ Z toho jas-

ně vyplývá, že jsme od dob středověku zas tak moc nepokročili. Půst a doba postní je vlastně hledáním hříchem ztracené harmonie ve vztazích k Bohu, k lidem a k sobě, ke světu stvořenému a ke světu duchovnímu.

Potřebujeme si alespoň na čas odříct něco konkrétního a vyzkoušet si, jak je to někdy těžké. To, co si odřekneme, můžeme darovat, třeba právě někomu, s kým jsou naše vztahy napjaté a potřebují obnovení. Odpuštění a obnovení vztahů s lidmi, zvláště těmi nejbliž-

šími, je dalším z úhelných kamenů postní přípravy. Jak rádi bychom odřeknutou tabulku čokolády poslali chudým dětem do Afriky, ale darovat ji protivné spolupracovnici, to už je kus pravého postu. Když dojdeme až sem, setkáme se se smyslem a cílem našeho postu – naším růstem v lásce.

Ježíš je náročný učitel, který v nás věří, a proto nám říká „Slyšeli jste, že bylo řečeno: Miluj svého bližního a měj v nenávisti svého nepřítele.

(Pokračování na str. 2)

ČESKÁ POMOC V INDII.

Beseda se sestrou Marií Goretti



Jedna z nejvýznamnějších osobností, která před více než dvaceti lety iniciovala vznik a rozvoj programu Adopce na dálku® v Indii, navštíví Českou republiku. Ve středu 22. března se sestra Maria Goretti SRA setká i s dárci rozvojových programů Arcidiecézní charity Praha.

[Více informací >](#)

Krátce

- ✿ Středisko Migrace zahájilo spolu se španělským a rumunským partnerem nový projekt, v němž bude testován efektivní model sociální a pracovní integrace. [Více...](#)
- ✿ Každou první středu v měsíci se konají benefiční Večery u kapucínů, tentokrát (5. dubna) na podporu Azylového domu Gloria s autorským představením Jana Horáka o sv. Františkuvi z Assisi. [Více...](#)
- ✿ Česká nemocnice v Ugandě vydala výroční statistickou zprávu za uplynulý rok. Pomohla 20 757 pacientům. [Více...](#)
- ✿ Aktuality z Poradny Magdala najdete nově na facebooku [@poradnamagdala](#). [Více...](#)

(Dokončení ze str. 1)

Ale já vám říkám: Milujte své nepřátele a modlete se za ty, kdo vás pronásledují. Tak budete syny svého nebeského Otce, neboť on dává vycházet svému slunci pro zlé i pro dobré a sesílá déšť spravedlivým i nespravedlivým. Jestliže tedy milujete ty, kdo milují vás, jakou budete mít odměnu? Copak to nedělají i celníci? A jestliže pozdravujete jen své bratry, co tím děláte zvláštního? Copak to nedělají i pohané?" (Matouš 5,43–47)

On sám nám jde příkladem a každou naši snahu o pravý půst odmění zářivou Velikonoční radostí ze Vzkříšení, z nového života a světla, ke kterému právě během postní doby můžeme každý přispět svým dílem.

*Mgr. Jana Hrdličková
– SM Imelda OSF
ředitelka Azylového
domu Gloria*

POMOC KRAJANŮM Z UKRAJINY: ministerstvo opět vybralo Charitu

Od března roku 2015 přesídlilo do Česka 550 krajanů u Ukrajiny. Využili nabídku z české vlády na přesídlení a podporu při integraci. Asistenci jim od příjezdu až po získání trvalého bydliště a zaměstnání poskytla Arcidiecézní charita Praha.

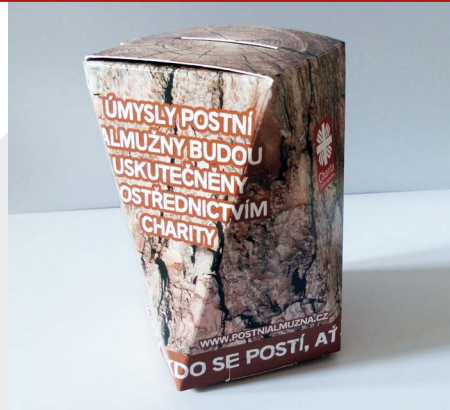
Česká republika bude v příjmu potomků českých krajanů z Ukrajiny pokračovat i v následujících letech. Ve výběrovém řízení hle-

dalo Ministerstvo vnitra partnera, který bude integrační služby krajanům v následujících čtyřech letech poskytovat. Ve veřejné zakázce zvítězila Arcidiecézní charita Praha a tím se znovu stala zajišťovatelem sociálních služeb pro krajanů přesídlené dle usnesení vlády 1014/2014 pro období let 2017 – 2020.

[Více o projektu >](#)

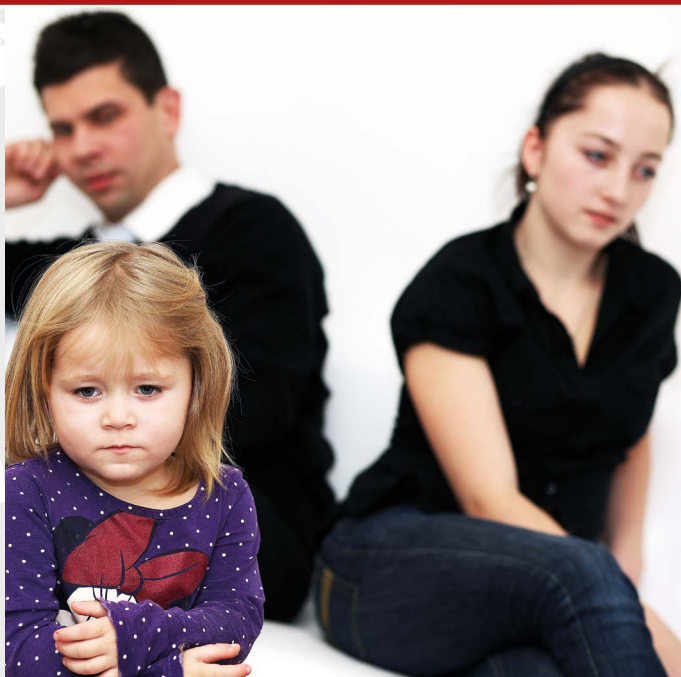
ZAPOJTE SE DO POSTNÍ ALMUŽNY

Charita nabízí možnost zapojit se do duchovní formace s názvem Postní almužna. Princip je jednoduchý: peníze za požitky, které si během postního období odřeknete, vložíte do papírové pokladničky, tzv. postničky. A tu na konci postu můžete přinést do kostela. Takto získané prostředky poté církev prostřednictvím místní Charity využije na sociální pomoc potřebným. □



KONTAKT: baros.filip@praha.charita.cz, Londýnská ul. 44 v Praze 2

Pozvánka na seminář KONFLIKT MEZI RODIČI OČIMA DÍTĚTE



- ✿ Jsou pro vás velmi zátěžové rodičovské konflikty?
- ✿ Jak působí na dítě, když se před ním hádáte?
- ✿ Jak vám jde držet na uzdě své emoce a hněv?
- ✿ Chcete společně strávit čas s jinými rodiči, kteří sdílejí podobné obtíže?

**SRDEČNĚ VÁS ZVEME
NA NÁŠ SEBEZKUŠENOSTNÍ SEMINÁŘ
ZAMĚŘENÝ NA TATO TÉMATA.**

MÍSTO:

Poradna Magdala, Renoirova 614/7, Praha 5 Barrandov

TERMÍN: 21. 3. 2017, 16–18 hodin

KONTAKT PRO PŘIHLÁŠENÍ: tel.: 728 678 650,
e-mail: kancelar.magdala@praha.charita.cz

Děti z naší Základní školy sv. Jana Nepomuckého V UGANDĚ DOSTÁVALY VYSVĚDČENÍ



Certifikáty o ukončení prvního stupně ZŠ přebírali žáci spolu se svými rodiči za účasti ředitele školy, učitelů a našich pracovníků. Dětem jsme popřáli vytrvalost a odhodlanost do dalšího studia a rodiče jsme poprosili, aby neustávali v podpoře a trpělivosti.

Se svou diagnózou se vyrovnal a burcuje vrstevníky: NECHTE SE TESTOVAT



Godswill
se sociálním
pracovníkem

Godswill je středoškolák, polo-
viční sirotek, který studuje díky
programu Adoptce na dálku®. Je
HIV pozitivní. Chce se stát léka-
řem a pomáhat lidem nakaže-
ným nevyléčitelnými nemocemi.
To dělá už teď. Vyzývá své vr-
stevníky i dospělé, aby se nechali

testovat na HIV a mohli se včas
léčit.

Setkání s Godswillem je nesmír-
ně inspirující. Chceme vám proto
tohoto obdivuhodného a odváž-
ného mladého muže představit
blíže.

[Čtěte celý článek >](#)

PANÍ CAROLINE ZE ZAMBIE: Po 20 letech jsem se díky Charitě vrátila do školy

Paní Caroline není ve škole no-
váčkem. V dětství školu pravi-
delně navštěvovala, ale neuspě-
la ve státní závěrečné zkoušce,
kterou v Zambii skládají všichni
žáci na konci základní školy. Pa-
ní Caroline vzpomíná: „Mí rodi-
če neměli peníze na další studi-
um. Pak jsem se provdala, přišli
děti a na dlouhá léta šlo vzdělá-
vání stranou.“

Příležitost znovu studovat při-
šla před sedmi lety. Arcidiecézní



charita Praha otevřela v Mukonchi
lekce základního vzdělávání pro
dospělé. Navštěvovali je většinou
lidé, kteří neuměli číst ani psát. Pa-
ní Caroline se rovnou zapsala do
třídy pro pokročilé. Nechtěla získat
jen základní gramotnost. Chtěla
složit státní zkoušky a tím úspěš-
ně absolvovat základní školu. Na
konci roku 2014 se jí to podařilo.
A nejen to. Chtěla ve vzdělávání
pokračovat dál.

[Čtěte celý článek >](#)

JAK PROŽÍVAJÍ POSTNÍ DOBU V INDII?

Zeptali jsme se dětí z programu Adopce na dálku®

Říkáte si někdy, jak asi prožívají křesťané v jiných koutech světa Vánoce, Velikonoce nebo třeba půst? U příležitosti začátku postního období jsme udělali malý průzkum v Indii. Prožívání půstu a zvyklosti během něj se od těch našich zas tolik neliší. Posuďte sami z reakcí naší indické spolupracovnice sestry Ivy a několika dětí z programu Adopce na dálku®.



Sestra Ivy říká: „Půst je pro mě čas, kdy můžu prohlubovat svoji lásku a víru k Bohu, projevovat ji skutky milosrdenství. Je to pro mě období, které s radostí očekávám. Bu-

du se snažit jej naplnit modlitbou, pokáním a milosrdenstvím. To všechno v tichosti. Říká se, že dobro nedělá hluk a hluk nedělá dobrotu.“



Rakshithě je 16 let a je jednou z našich premiantek. V závěrečných celostátních zkouškách základní školy dosáhla krásných 96 %. I když jí na postní dobu připadá velké množ-

ství školních povinností, Rakshitha si udělá čas i na duchovní a dobročinné aktivity. „Ráda se angažuji ve spolcích, které se věnují pomoci chudým a trpícím. Věřím, že je správné mít vždy na zřeteli blaho druhých.“



„Během postní doby se snažím dělat malé oběti, například si odepírám sladké. Také si více dávám pozor na to, abych za každých okolností říkal pravdu,“ svějuje se **Jeevan**. Jeho ma-

minka Amani říká, že v postní době někdy praktikuje i úplné hladovění. Větší umírněnost v jídle prý rodina během postu pozná i na svém rozpočtu.



Rebecca Teena (na snímku vede modlitbu) se po skončení základní školy rozhodla vstoupit do kláštera a stát se řádovou sestrou. Říká, že se během postu zamýšlí více nad Je-

žíšem, jeho obětováním se a nad tím, co sama může udělat pro něj a pro lidi na oplátku. Chce vidět odraz Ježíše v lidech a sama jiným nabízet jeho odraz v sobě.“



Salman je studentem bakalářského studia obchodu. „Jsem muslim,“ říká, „mám kamarády mezi křesťany a líbí se mi, že podobně jako my navštěvujeme mešitu, oni – dospělí

i úplně malé děti navštěvují své kostely, během půstu si odříkají některá jídla a usilují o usmíření s těmi, kterým ublížili, nebo s nimiž mají spory.“