



Pomáháte nám pomáhat!

Číslo 4
18. dubna 2017

Milí přátelé,



uplynulý měsíc byl pro nás velmi smutný, neboť nás opustil kardinál Miloslav Vlk. Byl mým nadřízeným 15 let.

Rozšiřování charitní práce v naší arcidiecézi bylo jeho velkou radostí a považoval ji za jednu z hlavních priorit. Pro mě osobně i pro mé spolupracovníky byl otec kardinál Miloslav velkou osobností, šéfem,

oporou a zároveň inspirací. Pro Charitu, která v 90. letech obnovovala svoji činnost, měl jasnou vizi a z jeho popudu vznikla celá řada sociálních služeb na pomoc lidem v nouzi. Na otce kardinála chceme vzpomenout spolu s vámi při našem tradičním říjnovém benefičním koncertě. Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK a Pražský filharmonický sbor provedou na jeho památku Requiem Wolfganga Amadea Mozarta.

Rád bych na tomto místě zmínil ještě jednu událost, která pro mě

byla pro mě v uplynulém měsíci silným okamžikem. Při setkání se sestrou Marií Goretti z Indie a více než stovkou dárců jsem si znovu s vděčností uvědomil, nakolik jsou pro naši práci důležití dlouholetí partneři sdílející stejné hodnoty a vize – ať jde o naše partnery v zahraničí nebo dárcy v naší zemi.

Děkuji vám proto za vaši podporu a důvěru.

Ing. Jaroslav Němec
ředitel Arcidiecézní charity Praha

682 „ADOPTOVANÝCH“ DĚTÍ V INDII skládá svou první velkou zkoušku



Letos v březnu a dubnu začíná 682 indických dětí z Adopce na dálku horké chvíle. A to nejenom kvůli stoupající teplotě vzduchu v této exotické zemi. Žáci desátých tříd skládají závěrečné zkoušky na konci střední školy. „Ten, kdo obstojí, má oficiálně dokončené středoškolské vzdělání. Pokud má zájem, může studovat dál,“ vysvětluje Natálie Podolcová z Centra zahraniční spolupráce. Zkoušky jsou organizovány centrálně. Aby se zajistila objektivita, testy jsou hodnoceny v jiném okrese, než ve kterém byly psány. Vyhodnocení trvá přibližně měsíc. Většina našich maturantů se letos dozví verdikt kolem 10. května. „Adoptivní rodiče“ pak výsledky obdrží v červnu v roční zprávě o pokroku dítěte.

[Čtete celý článek >](#)

Krátce

- ✿ Veřejná sbírka na podporu České nemocnice v Ugandě loni pomohla jedním a půl milionem korun. [Více...](#)
- ✿ V sobotu 22. dubna se uskuteční Národní pochod pro život a rodinu. [Více...](#)
- ✿ 70. benefice v Kapucínském klášteře pořádaná na začátku dubna byla věnována Azylovému domu Gloria. Děkujeme za podporu!
- ✿ U příležitosti Světového dne sociální práce poděkoval kardinál Dominik Duka Charitě za její obětavou službu. [Více...](#)
- ✿ Farní charita Neratovice pořádá v pátek 21. dubna v Libiši 10. farní ples. [Více...](#)



Sledujte nás na
[@praha.charita](#)

SESTRA MARIA GORETTI: Jsme vděční za vaši pomoc

Vděčnost a poděkování za pomoc nejchudším dětem, to bylo hlavní poselství debaty sestry Marie Goretti z Indie s dárci, která se konala 22. března v Praze. Sestra vyprávěla, jak konkrétně pomoc probíhá a jaké má výsledky. Odpovídala na konkrétní otázky přítomných, které se týkaly „adoptovaných“ dětí i života v Indii.

Sestra Maria Goretti vzpomínala na své začátky v Honavaru, který leží na západním pobřeží jižní Indie. „Do Honavaru jsem přišla v roce 1991. Tehdy bylo ve vesnicích tolik chudoby! Většina dětí nechodila do školy. Dnes je ve školních lavicích



90 % dětí. Je to zásluhou vaší pomoci.“

„S Arcidiecézní charitou Praha spolupracujeme od roku 1996 dodnes. Jsem pyšná na to, že se nám podařilo vybudovat univerzitní vzdělávání pro zdravotní sestry, nemocnici,

podpořit stovky dětí ve vzdělávání a přinést změnu do života mnoha rodin v našem kraji. Jsem vděčná panu řediteli Jaroslavu Němcovi, jeho týmu a všem, kteří nás podporují.“

Sestra Goretti je jednou z největších osobností, která je spojena s programem Arcidiecézní charity Praha Adopce na dálku. Během setkání s dárci vyjádřila vděčnost za jejich podporu. Ukázala, nakolik je pomoc pro chudé rodiny důležitá. I dárci vyjadřovali během setkání slova díky a vděčnosti za obětavou práci sestry Goretti a její kongregace Královny apoštolů. Česká pomoc v Indii spojuje a obohacuje nás všechny.

[Čtěte celý článek >](#)



SEDM CHARITNÍCH OBCHŮDKŮ – sedm míst, kam odložit věci, aby dál pomáhaly

Jaro je už v plném proudu. Pokud se chystáte na velký úklid domácnosti, při kterém vyřadíte to, co delší dobu nepoužíváte, můžete obdarovat jeden z charitních obchůdků. Vaše věc získá nového majitele, kterému může posloužit stejně dobře jako vám. A Charita získá peníze na sociální služby pro seniory či matky s dětmi v tísní.

Obchůdky přijímají kromě oblečení, bot a doplňků i ručníky, lůžkoviny, záclony, potřeby pro domácnost, hračky, obrazy a knihy. Ve Zdicích můžete darovat nábytek, ve Vlašimi zase trvanlivé potraviny.

[Seznam charitních obchodů v pražské arcidiecézi >](#)



Otec kardinál Miloslav Vlk v roce 2006 v Ugandě.

Tvář církve obrácená ke světu

Po krátké a těžké nemoci zemřel 18. března 2017 ve věku 84 let Miloslav kardinál Vlk, emeritní arcibiskup pražský. V čele pražské arcidiecéze stál v letech 1991–2010. Arcidiecézní charita Praha v té době zakládala sociální služby pro seniory, matky s dětmi v tísní, lidi s postižením. Rozvíjela svou činnost v zahraničí. Otec kardinál navštívil Indii i Ugandu, aby požehnal Českou nemocnici v ugandském Buikwe, Školu pro zdravotní sestry v indickém Honavaru a dal-

ší projekty. Navázal vřelý vztah s našimi zahraničními partnery a zajímal se vždy také o setkání s těmi nejchudšími – s dětmi z programu Adopce na dálku, jejich rodiči, s lidmi z vesnic.

V modlitbách vzpomínáme na našeho drahého otce kardinála, který byl pro nás inspirací i motivací. „Charita je tvář církve obrácená ke světu,“ zdůrazňoval často naši velkou odpovědnost a závazek vůči církvi i společnosti. Děkujeme za vedení, povzbuzení a lásku. **R.I.P.**

Z dětského oddělení České nemocnice v Ugandě: AISHA BOJUJE O PŘEŽITÍ

Aisha se narodila s pomocí tradiční porodní asistentky. Na převoz do nemocnice neměli rodiče peníze. Ve vesnické chatrči uplácené z bláta, kam se voda donáší ze vzdálené studny, nebyly dobré hygienické podmínky. Novorozená holčička brzy po porodu onemocněla.

Rodiče ji svěřili do péče místní ambulance. Její stav se ale postupně zhoršoval, proto navštívili Českou nemocnici v Buikwe. Aisha trpěla vážným zápalem plic, který ve vesnické ambulanci léčili nesprávně. Holčička zvracela, omdlévala a měla horečku. Když byla do nemocnice přijata, nebyla schopna jíst nebo se nechat kojit, protože byla příliš slabá. Testy na malárii a HIV byly negativní, ale krevní obraz vypovídal o anémii.

[Čtěte celý článek >](#)



VAŠE DMS POMÁHAJÍ

Českou nemocnici v Ugandě můžete podpořit zasláním DMS ve tvaru



DMS UGANDA 30

DMS UGANDA 60

DMS UGANDA 90

na telefonní číslo **87 777**

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč. Více na darcovskasms.cz.

Děkujeme vám za každou odeslanou SMS!

NOVÁ SOUTĚŽ PRO ZAMBIJSKÉ ŠKOLÁKY



V Zambii mají děti z programu Adopce na dálku® další příležitost vzdělávat se a soutěžit. Aleš Vacek, zástupce Arcidiecézní charity Praha v Zambii, představuje novou výtvarnou, literární a vědomostní soutěž, kterou pro děti se svým týmem připravil.

Hlavním tématem výtvarné soutěže je **Mé oblíbené africké zvíře**. Ke své kresbě či malbě musí každý mladý výtvarník uvést, proč je právě pro něj nakreslené zvíře oblíbené. Soutěž probíhá až do května a všechny kresby vám spolu s dopisy od dětí pošleme.

Dokážete si představit Afriku bez slonů? Krutá realita, která může za několik let nastat. **Hon za slonovinou** je téma literární soutěže



pro nejstarší studenty středních škol, v níž se zamyslí nad pytláctvím. Soutěž začíná v těchto dnech.

Na konci května na ni naváže vědomostní kvíz **Africká zvířata**, určený všem našim středoškolákům. Budou moci změřit své znalosti

o životě a chování pro nás exotických zvířat. Kvíz bude probíhat do konce června a konečné vyhodnocení všech soutěží s předáváním cen vítězům pak proběhne na konci 2. školního trimestru na začátku srpna, kdy dětem v Zambii začínají prázdniny. □

ČEKÁ MĚ NOVÝ ŽIVOT. Řekla jsem „NE“ domácímu násilí



Paní Nany se obrátila na Poradnu Magdala v době, kdy se jí rozpadala rodina a manželství směřovalo po dlouhodobé krizi k rozvodu. Zachránit vztah manželů už nebylo možné. Nany zažívala psychické i fyzické násilí. Jediným východiskem byl rozvod. S pomocí odborné služby se ale chtěla pokusit o dohodu s manželem ohledně péče o syna. Manžel odmítl do poradny docházet, a tak se paní Nany rozhodla využít individuálního socioterapeutického poradenství.

❑ Z jakého důvodu jste vyhledala pomoc Poradny Magdala?

Rozvádím se se svým mužem. Manželství bylo neúnosné. Poradnu Magdala mi doporučil odbor sociálně-právní ochrany dětí.

❑ V čem Vám spolupráce s Poradnou Magdala pomohla?

Pochopit situaci, postavit se jí, bojovat s ní a nerezignovat. Nesnížit se a nenechat se manželem zničit ani psychicky, ani fyzicky. Na-

učila jsem se více myslet na sebe a hlavně pracovat sama se sebou.

❑ Všimli jsme si, že jste velmi klidná i během emočně vypjatých situací, to na Vás obdivujeme. Jak to děláte?

Na tom má zásluhu opět Poradna Magdala, kde jsem se naučila zvládat tyto situace a nevybuchnout, nehysterčit, nebrečct a nekřičet. Tyto stavy jsem zažívala často díky manželovi, který mě pořád ničil a trápil. V Magdale jsem se naučila pracovat s emocemi – přemýšlet, dodržovat doporučené cviky a zklidnit hlavu. Uvědomila jsem si, že emoce jsou důležité a mám na ně nárok. Ale nesmí mě ovládat a zabránit mi, abych se situaci, která je sebezničující, postavila.

❑ Prošla jste velmi náročným obdobím, co Vás teď čeká?

Teď mě čeká ještě spousta soudů. Necítím strach. Těším se, že mě soud vysvobodí a pomůže mi. Na mého manžela totiž funguje jen soud, slušně se s ním nikdy

na ničem nedomluví. Dělá jen naschvály nebo se mě snaží psychicky deptat. Čeká mě stěhování a taky nový život. Začnu znova, bez něho. Se sebevědomím, které postupně získávám, které jsem měla předtím, než jsem ho poznala a než začalo to šílené období. Už nikdy nedovolím, aby ještě někdy nastalo.

❑ I kvůli Vašemu synovi...

Přesně tak. Syn půjde od září do školky, na to se těším. Mám zajištěnou práci, a tak si poslední měsíce užijeme společně. Budu si s ním užívat jara a léta, dokud to jde. Až skončí soudy, doufám, že nastanou pravidla, která bude otec dodržovat. Doufám, že si syna začne brát k sobě a jevit o něj zájem.

Děkujeme za rozhovor. Přejeme Vám hodně sil, které budete v následujících měsících zvláště potřebovat, odvahu odpustit a vyrovnat se tak s minulostí a přejeme i hodně Božího požehnání do dalšího života. ❑