



Milí přátelé,



dnešní Bulletin je letní, nejen datem svého vydání, ale i obsahem. Dočtete se, jak senioři zvládají horka a že děti ze sociálně slabých rodin v Česku i Bělorusku vyrazily s Charitou na letní tábor. Díky všem dárcům, kteří to svými dary umožnili!

Osobně mě velmi zasáhl příběh Gifta ze Zambie. Nedokážu si vůbec představit, jak ve dvanácti letech zvládl to, co se mu přihodi-

lo. Vlastní rodiče ho vyhnali z domova. Musel se o sebe od té doby starat sám. A neztratil přitom své životní sny, nerezignoval, naopak napřel všechny síly do studia, aby se mu v budoucnu mohlo vést lépe. Jsem vděčná za to, že program Adopce na dálku® může mladé lidi jako je Gift podpořit. Jsem vděčná za lidi, kteří jsou ochotni pomáhat. Má to smysl!

V září se můžete těšit na tištěný Bulletin, který vám doručíme do vašich poštovních schránek. Uvažujeme v současné době o některých změnách ve vydávání a ob-

sahu Bulletinu, například o zvýšení počtu tištěných vydání v roce. Rádi bychom zjistili názor čtenářů, proto se na některé z vás (náhodně vybrané) obrátíme v následujících dnech telefonicky. Pokud byste chtěli vyjádřit svůj názor a ovlivnit tak podobu Bulletinu, zapojte se prosím do průzkumu a ozvěte se na telefonní číslo 737 282 810 nebo e-mailovou adresu lomozova.jarmila@praha.charita.cz.

S přáním všeho dobrého

PhDr. Jarmila Lomozová
zástupce ředitele
pro public relations

Charita pořádá LETNÍ TÁBOR V BĚLORUSKU

Běloruské děti z programu Adopce na dálku® vyrazily na letní tábor. Pořádáme ho přímo v Bělorusku, poblíž městečka Neteč. „Poděkování patří nejen českým adoptivním rodičům, ale i dárcům Tříkrálové sbírky, protože díky ní jsme mohli zařídit tábořiště, které bude dětem sloužit i v dalších letech,“ říká Jaroslav Němec, ředitel Arcidiecézní charity Praha. □



Krátce

✿ Připravujeme 27. benefiční koncert, na jehož programu bude Symfonie č. 5 Osudová Ludwiga van Beethovena. **Více...**

✿ Do České nemocnice v Ugandě byl dodán sanitní vůz, který Arcidiecézní charita Praha zakoupila díky daru od firmy Program H Plus. ✿ Na stáž do České nemocnice v Ugandě odjeli medikové Jan Resler a Ondřej Kráčmar. Svoje zkušenosti popisují v blogu Hakuna s Matátou. **Více...** ✿ Farní charita Kralupy nad Vltavou otevřela nový charitní second-handový obchod s názvem Šuplík, tentokrát v městské části Kralupy – Lobeček. **Více...**

✿ Arcibiskupství pražské zřídilo Farní charitu Mnichovice. Do jejího čela byla jmenována paní Mgr. Lucie Procházková.

Vlna veder ohrožuje SENIORY

Tropické teploty, které během letošního léta zažíváme, představují nebezpečí zejména pro seniory a chronicky nemocné. Jak snášejí vedra senioři v pobytových zařízeních Arcidiecézní charity Praha?

Alena Hanková z Domova pro seniory kardinála Berana v Mukařově říká: „Někteří senioři snášejí vedra dobře. Dokonce si libují, že se krásně sedí na lavičce ve stínu a že k svačině mají každé odpoledne zmrzlinu. Je to dáno tím, že máme velkou zahradu vedle lesa s jezírkem a se spoustou stinných zákoutí. Tedy žádná vyprahlá betonová poušť jako ve městě. Dům je kamenný. Klimatizaci pouštíme jen ve třetím patře pod střechou. Podstatně horší je to pro klienty upoutané na lůžko, kterým zdravotní stav nedovolí jít ven ani na vozičku, nebo jen na omezenou dobu. Přestože větráme a hlídáme pitný režim, horka jsou pro ně velkou zátěží. Jedna taková klientka prodělala minulý týden lehký infarkt – naštěstí už je z nemocnice zpět u nás.“ Léto je náročné i pro seniory



92letá obyvatelka Domově pro seniory kardinála Berana si užívá každý slunný den na lavičce v zahradě. Podle jejích slov slunce dává život a tak si v těch nejteplejších dnech léčí a prohřívá kosti a klouby.

v Domově se zvláštním režimem, jak popisuje Ivana Otřísalová: „Senioři jsou víc unavení, v noci hůř spí. Pobyt venku je omezený.“

Charita Česká republika vydala doporučení, jak mohou senioři ve vedrech chránit své zdraví ➤

SETKÁNÍ S EVROPSKOU ŠÉFKOU POTRAVINOVÝCH BANK

U příležitosti otevření nového skladu Potravinové banky v Modleticích se Pavel Kopka ze Střediska přímé a humanitární pomoci sešel s Angelou Frigo, generální sekretářkou Evropské federace potravinových bank. Charita s Potravinovými bankami úzce spolupracuje při zajišťování potravinové pomoci sociálně slabým lidem.



NA LETNÍ TÁBOR S CHARITOU

Stovky dětí ze sociálně slabých rodin vyrazily o prázdninách na letní tábor pořádaný některou z Charit v pražské arcidiecézi. Farní charita Kralupy nad Vltavou připravila pro děti několik krásných dnů v Peruci, kde si užívaly hry, koupání, stezku odvahy, zvířátka i výlety do okolí.

BLAHOPŘEJEME JUBILANTŮM

Poděkování a přání pevného zdraví, hodně spokojenosti a Božího požehnání přijali od Jaroslava Němce, ředitele Arcidiecézní charity Praha pracovníci, kteří letos slaví významné pracovní či životní jubileum: „Velmi si vážím toho, když lidé pracují v Charitě dlouhodobě, deset, patnáct a více let, a svou práci berou jako poslání. Jsem rád, že v naší Charitě je takových lidí hodně a zvláště na klíčových pozicích působí lidé dlouhodobě. Chtěl bych nejen letošním jubilantům, ale všem pracovníkům Charity za jejich službu poděkovat.“



Blahopřání přijala i paní Marta Koubková, která již 15 let slouží v Domově pro seniory kardinála Berana. Letos navíc oslavila kulaté životní jubileum.

VYBROJILI JSME SE PROTI DLUHŮM

Zadluženost a exekuce – slova, která v nás vyvolávají strach a obavy. Podle statistik má exekuci téměř desetina Čechů starších 15ti let. Pracovníci Charity se s reálným obsahem těchto slov často setkávají v praxi. Aby mohli lidem účinně pomáhat, charitní odborníci se pravidelně účastní seminářů zaměřených mj. na problematiku oddlužení. Jeden z podobných kurzů pro pracovníky Farní charity Praha 1 podpořila nedávno ČSOB.

„Celý kurz byl zevrubným pohledem na dluhovou problematiku, exekuce a zejména na možnosti oddlužení. Prakticky jsme si mohli na příkladech propočítat konkrétní částky splátek věřitelům při oddlužení,“ říká paní Miriam, jedna z účastnic kurzu.

[Čtěte celý článek >](#)

Výlety za poznáním i za vzpomínkami



V průběhu jara a začátku léta zvládli klienti z Domova pro seniory kardinála Berana podniknout tři zajímavé výlety. „Senioři si sami vybírají místa, která by chtěli navštívit, a vždy se na výlety moc těší. Některá přání se nám již podařilo splnit a některé cíle nás ještě čekají,“ říká Alena Hanková.

Senioři tak navštívili Kouřim a zdejší Muzeum lidových staveb a chrám sv. Štěpána. Cestovali na zámek Konopiště a na poutní místo Klokoty u Tábora. V Táboře se splnilo jedné klientce přání vidět po letech svůj rodný dům a projít se v historických uličkách města.

150 let pomoci

V polovině července proběhly oslavy 150. výročí založení kongregace karmelitek v Indii. Jejich služba je zaměřena na vzdělávání dívek ze sociálně slabých rodin. „Jsme rádi, že se na tomto díle můžeme prostřednictvím Adoptce na dálku® také podílet,“ říká Jaroslav Němec, ředitel Arcidiecézní charity Praha. Spolupráce pražské Charity a karmelitek v Indii začala v roce 2004. V Joythinagar poblíž Manga-



lore podpořili čeští dárci ve vzdělávání víc než tisíc školáků.

Student Gift z programu Adopce na dálku® ZAŽIL NAŘČENÍ Z ČARODĚJNICTVÍ

Rodiče ho nařkli z čarodějnictví a vyhnali z domu. Od šesté třídy do maturity žil sám. O víkendech si vydělával na živobytí. Sousedé a kamarádi mu občas dali něco na přilepšenou. Studoval díky programu Adopce na dálku®. Dokončil střední školu a chystá se ve studiu pokračovat.

Příběh chlapce, jehož jméno znamená „naděje“, bere dech. Je šokující, že je v dnešní době něco podobného možné. Gift neměl šťastné dětství. Zažil spoustu konfliktů mezi rodiči a příbuznými. Údajně kvůli vlastnictví rodinných pozemků. Dlouhodobé nesváry vedly k nařčení z čarodějnictví. Pověřiví rodiče vyhnali Gifta i jeho bratra z domu v naději, že tím vlekuté konflikty vyřeší. Od té doby chla-



pec mámu a tátu neviděl. Později zůstal na všechno sám. Asi po roce ho totiž opustil i jeho starší bratr.

Od šesté třídy základní školy přežíval Gift sám. O víkendech pracoval na tržišti. Dělal cokoli, aby získal peníze na jídlo. Občas mu

pomáhali sousedé a přátelé, když viděli, jak chlapec žije.

Přes všechny těžkosti má Gift jasnou vizi. Chce získat vzdělání. Pomáhá mu v tom program Adopce na dálku®.

[Čtěte celý článek >](#)

SAVITHA JE POLICISTKOU. Pomohla jí Adopce na dálku®



Savitha vyrostla v malé vesnici a její časté výpravy do lesů a džungle jí pomohly k fyzické zdatnosti a vytrvalosti. Její odhodlání a pevná vůle, kterým se naučila v přírodě, jí pomohly od těžkostí, které provázely její chudou rodinu. Tato silná vůle a naděje na lepší život se projevila i při studiu. Savitha měla po celou dobu vynikající výsledky a nadšení pro vzdělání. Dívka se vždy zajímala o politiku a ekonomiku a nakonec se rozhodla zkusit výběrové řízení na policejní akademii. Do programu byla vybrána, cvičila velmi usilov-

ně a byla úspěšná i v hodinách práva. Díky své tvrdé práci je nyní policistkou v Mangalore. Její rodina je na ni velmi pyšná. Po celou

dobu si vážila podpory Adopce na dálku®, bez které by nic z toho nebylo možné. □



V naší MŠ a ZŠ sv. Jana Nepomuckého v Ugandě pomáhala dobrovolnice Anežka. Dětem dala na rozloučenou originální dárek, na památku jim takto zkrášlila jejich třídu.

Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2. Tel. a e-mail: 224 246 519, pomocdozahranici@praha.charita.cz (Centrum zahraniční spolupráce); 222 512 401, praha@praha.charita.cz (sociální služby v pražské arcidiecézi); www.praha.charita.cz. Vychází 11x ročně.

Především vydání Bulletinu najdete na stránce www.praha.charita.cz/onas/bulletin