



ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA

Pomáháte nám pomáhat!



Číslo 10
15. října
2018

Milí přátelé,



také máte pocit, že čas zrychluje své tempo a povinností je víc, než se dá zvládnout? Slýcháváte to stále častěji od lidí kolem sebe a zažívám to na vlastní kůži. Doba je hektická a my máme někdy pocit, že jediný způsob jak obstát, je zrychlit.

A co když je to právě naopak? Autorka knihy Chvála pomalosti Carla Honoré říká, že plnit úkol pomalým způsobem přináší kvalitnější a rychlejší výsledky. Myslím, že má pravdu. Rozhodně takový způsob přináší víc soustředění, rozvahy a radosti.

Přála bych si také, abychom si vždy našli čas na to, co je v životě nejdůležitější. Kromě práce jsou to i vztahy s rodinou a přáteli. Čas pro

sebe a čas pro Boha. Radost, jak ukazují mnohé výzkumy, dokáže spolehlivě přinést i pomoc věnovaná druhým lidem, kteří ji potřebují. Nové vydání našeho Bulletinu nabízí hned několik možností, jak na to. Přeji vám klidné a žádným shonem nerušené chvíle u jeho čtení.

*PhDr. Jarmila Lomozová
zástupce ředitele pro
public relations*

ZBIGNIEW CZENDLIK moderátorem BENEFIČNÍHO KONCERTU

27. benefiční koncert Arcidiecézní charity Praha se blíží! Posлуhači se mohou těšit na vystoupení Symfonického orchestru hl. m. Prahy FOK v noblesních prostorách Obecního domu. Svou účastí na koncertě podpoříte zdravotní péči v chudém venkovském kraji Buikwe v Ugandě. Čestným hostem koncertu bude ředitel České nemocnice v Ugandě James Kazungu.



Novinkou letošního ročníku je změna moderátora. Vladimír Kořen, který tradičně koncert uvádí, se letos kvůli ustavujícímu jednání zastupitelstva, kde bude jmenován starostou města Říčany, nemůže zúčastnit. Moderátorského mikrofonu se ujme P. Zbigniew Czendlik.

Těšíme se na setkání s vámi!

**středa 31. října od 19 hodin
Smetanova síň
Obecního domu v Praze 1**

Vstupenky na www.praha.charita.cz
a v prodejní síti Ticketportal.



Krátce

✿ Farní charita Beroun uspořádala charitativní Běh proti demenci. Z výtěžku 57 045 Kč vybavila relaxační místnost pro seniory s Alzheimerem v Domově sv. Anežky České. ✿ V roce 2018 vzrostl zájem o služby na pomoc rodinám v krizi, které nabízí Poradna Magdala. Od začátku roku vyhledala pomoc již téměř stovka rodin. **Více...**

✿ Připravujeme setkání dárců Centra zahraniční spolupráce, jehož hostem bude sestra Maria Goretti z Indie. Setkání proběhne ve čtvrtek 13. prosince od 17 hodin v Praze. Podrobnosti v příštím Bulletinu.

✿ Farní charita Vlašim nabízí pečujícím rodinám účast na pravidelných setkáváních každou první středu v měsíci. **Více...**

HLEDÁME DOBROVOLNÍKY

pro 6. Národní potravinovou sbírku v sobotu 10. listopadu



Národní potravinová sbírka je příležitostí pomoci konkrétním způsobem lidem, kteří se nacházejí v tíživé životní situaci. Ve stovkách supermarketů v celé České republice budete moci v sobotu 10. listopadu nakoupit a přímo na místě darovat potraviny pro potřebné. K uskutečnění akce je potřeba pomoc dobrovolníků, kteří zajišťují tyto činnosti:

- ✿ rozdávají nakupujícím letáky
- ✿ vybírají od nakupujících potraviny
- ✿ třídí a balí potraviny do krabic
- ✿ odváží potraviny do skladů – hledáme také dobrovolníky, kteří mohou zajistit odvoz potravin do skladů vlastním vozem



DARUJTE SVŮJ VOLNÝ ČAS.
Pomůžete zajistit jídlo těm, kterým schází.

Kontaktujte dobrovolnictvi@praha.charita.cz.

Dům Gloria pomáhá UŽ DESET LET

Na začátku října proběhlo setkání u příležitosti desátého výročí založení domu Gloria. Dům na pražském Barrandově poskytuje zázemí pro čtyři sociální služby: Azylový dům pro maminky s dětmi, Poradnu Magdala, Domov se zvláštním režimem pro lidi s Alzheimerovou chorobou a Stacionář pro seniory. Pro pomoc se na tyto služby ročně obrátí víc než 500 lidí,



kteří se nacházejí v tísní. Setkání se zúčastnil kardinál Dominik Duka, který domu Gloria poželhal. Mezi dalšími hosty byli zástupci Městské části Praha 5 a Nadace Agel, která je patronem Azylového domu Gloria. Příjemné atmosféře přispělo vystoupení dětí z Azylového domu a pohoštění, na jehož přípravě se podílely maminky.

Charita ČR pomáhá obětem tsunami v Indonésii

V pátek 28. září postihla indonéský ostrov Sulawesi série zemětřesení, nejsilnější z nich o síle 7,5 stupňů Richterovy škály. Následná šestimetrová vlna tsunami si vyžádala přes tisíc lidských životů, celkový počet postižených obyvatel může dosáhnout několika set tisíc, podle některých odhadů až dva

milióny. Charita Česká republika proto vyhlásila finanční sbírku na pomoc obětem a obnovu země (č. ú. 55660022/0800, v. s. 115). Svou pomoc nyní koordinuje s dalšími organizacemi v rámci celosvětové charitní sítě, které poskytují postiženým jídlo a vyslaly na místo lékařský tým.

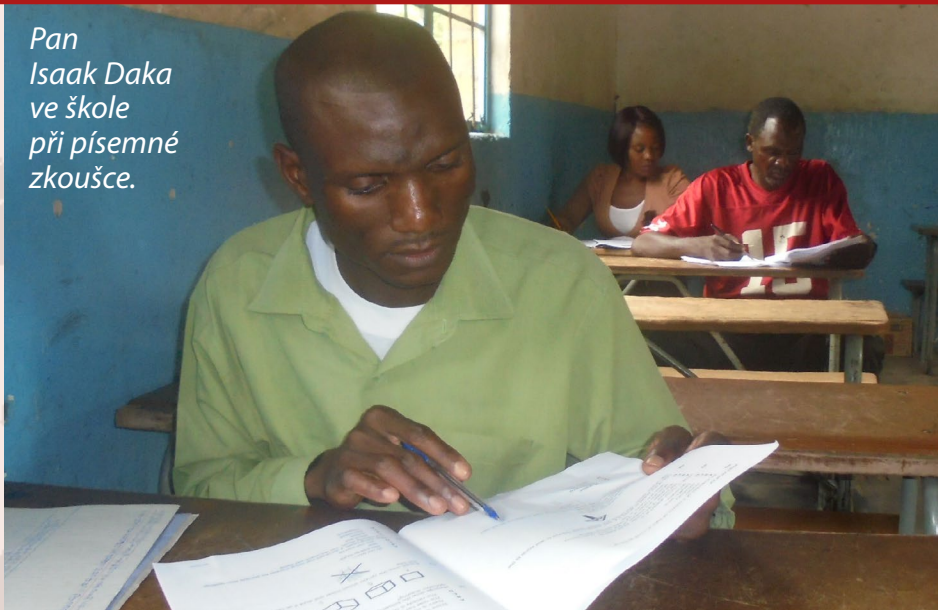


Do večerních kurzů pro dospělé v Zambii SE ZAČÍNÁJÍ ZAPOJOVAT I MUŽI

Pan Isaak je ženatý, má čtyři děti. Žije ve vesnici Chapita nedaleko střediska Adopce na dálku® v Mpanshye. Je jedním z mála mužů, kteří se nebáli po mnoha letech vrátit do školních lavic díky našim kurzům základního vzdělávání.

„Kurz základního vzdělávání navštěvuji již druhým rokem. Nyní jsem ve skupině pokročilých a na konci října budeme psát státní zkoušky pro žáky sedmé třídy. V dětství jsem chodil do školy pouze do páté třídy a pak už nebyly peníze. Nyní se mi podařilo vše dohnat. Konečně umím číst, psát a počítat. Na tržišti v Mpanshye mám malý obchod, kde prodávám potraviny a různé věci denní potřeby. Měl jsem dlouho velké potíže s inventurou a s účetnictvím. Když jsem viděl příležitost znova chodit do školy, neváhal jsem. Kurzy navštěvuji

Pan
Isaak Daka
ve škole
při písemné
zkoušce.



čtyřikrát týdně, vždy odpoledne v Základní škole Mpansyha. Mým dalším cílem je podstoupit státní zkoušky v deváté třídě a v budoucnu se pokusit i o střední školu. Chtěl bych poděkovat programu Adopce

na dálku® v Mpanshye a Arcidiecézní charitě Praha za tuto příležitost. V Mpanshye a okolních komunitách je opravdu velká nevzdělanost. Doufám, že se příští rok přihlásí více dospělých, aby se situace změnila.“ □

Lékaři z Nemocnice Na Homolce podporují vzdělání Prakasha z Indie



Prakash (20) z Indie snil v dětství o povolání lékaře. Právě proto padla volba na něj, když si kolektiv lékařů, sester a sanitářů z koronární jednotky v Nemocnici Na Homolce vybíral studenta z Indie, kterého by chtěl podporovat v programu Adopce na dálku®. Že je dnes Prakash úspěšným studentem stavební fakulty, nikomu nevádí. Naopak. Chlapec patří k nejúspěšnějším studentům v programu Adopce na dálku®. Jemu i jeho „adoptivním rodičům“ jsme položili pár otázek.

[Čtěte více zde >](#)

Méně zameškaných hodin



Většina ugandských dívek během menstruace zameškává školu. Neví, jak situaci zvládnout, a tak zůstávají doma. Uspořádali jsme proto školení, kde se 300 dívek z programu Adopce na dálku® a jejich spolužaček učilo, jak se postavit složitostem, které s menstruační souvisejí, jak si vyrobit znovupoužitelné, pratelné vložky, jak je uchovávat a jak obecně udržovat dobrou hygienu. Dívky se účastnily se zájmem a školení se jim moc líbilo. Každá dívka si mohla vyrobit vložku a domů si odnést materiál na výrobu dalších vložek pro kamarádky a příbuzné. □

Rozhovor s ředitelem: 25 LET ADOPCE NA DÁLKU®



Od založení programu Adopce na dálku® podpořila Arcidiecézní charita Praha ve vzdělávání již 32 tisíc dětí.

Čtvrt století pomoci dětem ve vzdělávání představil Jaroslav Němec, ředitel Arcidiecézní charity Praha.

[Čtěte rozhovor >](#)



JUSTINE, PŘEDSEDKYNĚ STUDENTŮ v ZŠ sv. Jana Nepomuckého v Ugandě



Justine (13) je jednou ze studentek, které jsou podporovány Arcidiecézní charitou Praha v programu Adopce na dálku®. Navštěvuje Základní školu sv. Jana Nepomuckého v ugandské Kitule. Ač je teprve šestačka, její jméno zná ve škole každý. Studenti ji zvolili do pozice akademického prefekta.

Justiným úkolem je pomáhat ostatním studentům a učitelům se záležitostmi, které se týkají studia. Žáci se na ni obracejí se svými problémy, které Justine sdílí s učiteli a vedením školy. Justine leží na srdci úroveň celé školy. Radí se s učiteli, jak kvalitu školy zlepšovat. Komunikuje se spolužáky ohledně

akademických záležitostí a snaží se je povzbuzovat ke zlepšení jejich prospěchu. Justine je aktivní studentka a snaží se být své škole a ostatním žákům nápomocná.

Sama na svém prospěchu pracuje. Po celou dobu školní docházky je nejlepší žákyní ve třídě a je tak vzorem nejen pro svoji 6. třídu, ale pro celou školu.

Justine pochází z velmi chudé rodiny: „Vaše podpora mi umožňuje, abych mohla do školy docházet nepřetržitě a mohla tak mít dobré výsledky. Moje rodina do mě vkládá naděje a já nechci zklamat ani je, ani vás. Kyemukola kyamaanyi – to, co děláte, je velké.“

[Čtěte celý článek >](#)

HLEDÁME koordinátory rozvojových programů

Chcete se podílet na rozvojových programech Arcidiecézní charity Praha, máte jazykové znalosti, dobré komunikační schopnosti a ochotu se dále vzdělávat? Zjistěte více informací o pozici:

**koordinátora rozvojových projektů v Indii a Ugandě,
koordinátora rozvojových projektů v Bělorusku a Zambii.**

Kontakt pro zájemce: czs@praha.charita.cz.

Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2. Tel. a e-mail: 224 246 519, pomocdozahranici@praha.charita.cz (Centrum zahraniční spolupráce); 222 512 401, praha@praha.charita.cz (sociální služby v pražské arcidiecézi); www.praha.charita.cz. Vychází 11x ročně.

Předěšlá vydání Bulletinu najdete na stránce www.praha.charita.cz/onas/bulletin