



# ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA

*Pomáháte nám pomáhat!*



Číslo 2  
15. února  
2019

## Milí přátelé,



Jedna z věcí, která mě na práci v Charitě baví, je příležitost potkávat lidi, kteří jsou mi inspirací. Jednou z nich je naše dobrovolnice, doktorka Jarmila Dohnalová. Věnuje pravidelně svůj volný čas lidem s Alzheimerovou chorobou. A také píše zajímavé

úvahy o životě. V té poslední se věnovala masopustu. V období mezi svátkem Tří králů a půstem si lidé dopřávali hodně jídla a zábavy. Hodovali, dělali zabíjačky, veselili se v průvodech masek. Dnes už masopust tolik neprožíváme.

Nebo je to naopak?

Není to spíš tak, že si dopřáváme tolik jídla a zábavy po celý rok, že ani nemůžeme naplno prožít masopust, který předchází obdo-

bí půstu a odříkání? Nechybí nám v dnešním konzumním světě střídmost? Každý ať si odpoví sám.

Jediné, v čem nebudeme střídmi, je láska k Bohu a k bližním. V ní se neomezujeme. Zde by měl vládnout masopust po celý rok, jak nejen píše, ale i žije Jarmila Dohnalová.

PhDr. Jarmila Lomozová  
zástupce ředitele  
pro public relations

## MEDEVAC: Úspěšná operace CHLAPCE Z AFGHÁNISTÁNU

**Středisko Migrace asistovalo u dalšího uzdravení v projektu MEDEVAC. Tříměsíční afghánský chlapec podstoupil v Česku úspěšnou operaci. Vrozená srdeční vada, kterou trpěl, nešla léčit v jeho zemi.**

„Výhodou projektu MEDEVAC je, že vidíme úspěch téměř okamžitě,“ říká Světlana Porsche ze Střediska Migrace, které chlapci a jeho mamince poskytovalo tlumočení a sociální asistenci.

Projekt MEDEVAC financovaný Ministerstvem vnitra pomohl



v minulosti pacientům ze Sýrie, Kambodži, Ukrajiny či Libye. □

## Krátce

✿ Arcidiecézní charita Praha získala akreditaci Ministerstva vnitra pro dobrovolnickou službu. ✿ U příležitosti Světového dne nemocných zveřejnil Svätý otec František poselství „Zadarmo jste dostali, zadarmo dávejte“. **Více...** ✿ Krizovou noclehárnu v Michli, na jejímž provozu se podílí Arcidiecézní charita Praha, využívá denně přes 100 osob bez domova. ✿ Farní charita Vlašim srdečně zve na Benefiční koncert „Děkujeme Vám 2019“, který proběhne v sobotu 16. února v Kulturním domě Blaník ve Vlašimi. **Více...**

## *Srdečně zveme na Společenský večer a ples Charity*

**v pátek 1. března 2019  
od 18.30 hodin  
sál hotelu Belveder  
Milady Horákové 19,  
Praha 7**

K tanci a poslechu hraje skupina PLUS, speciálním hostem bude Dalibor Janda. Součástí programu je také tombola a taneční vystoupení. Večerem nás bude provázet Vladimír Kořen.

**Objednávky vstupenek,  
které jsou všechny k sezení  
a jsou v ceně 250 Kč,  
posílejte na  
ples@praha.charita.cz.**



## POMÁHEJTE PŮSTEM

K postní době patří již tradičně duchovně-formační akce Postní almužna. Během půstu mají (nejen) věřící lidé v ČR opět možnost návratu ke starobylé tradici – almužně.

Ve farnosti nebo v Charitě si mohou lidé vyzvednout papírovou pokladničku neboli postničku a do ní odkládat peníze za požitky, které si během půstu odepřeli. Získaný obnos pak pomůže prostřednictvím Charity lidem v nouzi.

Postní almužna bude zahájena na Popeleční středu, 6. března, a potrvá až do konce postu.

Postničku si můžete vyzvednout v kontaktní kanceláři Arcidiecézní charity Praha v Londýnské 44 v Praze 2 (1. patro) od pondělí do pátku od 9 do 16 hodin. □

Více informací získáte na e-mailové adrese [baros.filip@praha.charita.cz](mailto:baros.filip@praha.charita.cz).

## PODĚKOVÁNÍ za devatenáctou TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKU

Do devatenácté Tříkrálové sbírky, která proběhla v první polovině ledna, se v pražské arcidiecézi zapojilo přes sto farností, farních Charit a církevních škol, které sbírku uskutečnily ve svém regionu.

*„Sbírka byla úspěšná, a to pro nás znamená především to, že jsme mohli v naší arcidiecézi vyslat mezi lidi mnoho stovek koledníků, kteří lidem zvěštovali dobrou zprávu o narození Spasitele a přáli lidem požehnání do nového roku,“* ohlíží se za devatenáctou Tříkrálovou sbírkou Jaroslav Němec, ředitel Arcidiecézní charity Praha. *„Sbírka dává příležitost k solidaritě s potřebnými. Štědří dárci darovali v pražské arcidiecézi do bezmála dvou tisíc zapečetěných pokladniček celkovou částku 7 793 276 korun.“*



Jaroslav Němec děkuje všem, kteří se do sbírky zapojili: *„Velmi děkuji všem dobrovolníkům, dětem a jejich rodičům, kteří nesli poselství Tříkrálové sbírky a koledovali pro dobrou věc. Velmi si vážím podpory*

*dárců, kteří Charitě projeví důvěru.“* Tříkrálová sbírka podpoří stovky projektů na pomoc potřebným, a to přímo v regionu, kde byly peníze vykoledovány.

[Čtěte celý článek >](#)

## Zažily násilí. V PORADNĚ MAGDALA LÉČÍ PROŽITOU BOLEST

**Sebezkušenostní seminář uspořádala pro ženy, které zažily domácí násilí, Poradna Magdala. Smyslem semináře bylo dát ženám prostor na uznání a zpracování vlastního prožívání a pocitů a sdílení jejich příběhu s ostatními.**

*„Ženy, které se na nás obracejí, procházejí velmi náročným obdobím ve svém životě. Udělaly velký krok a odešly z nefunkčního*

*partnerství do neznáma a je přirozené, že cítí smutek, osamělost a bezmoc,“* vysvětluje Šárka Dršková, ředitelka Poradny Magdala. *„Pomohli jsme těmto ženám, aby na své pocity nezůstaly samy.“*

*„Ženy reagovaly na seminář velmi pozitivně, ocenily bezpečné prostředí a vzájemnou komunikaci,“* říká Šárka Dršková a pokračuje: *„Většina účastnic sdělila, že je to poprvé, co zažívají jen čas pro*

*sebe, uznání od svého okolí i sebe sama, a ocenily na sobě odvalu bilancovat nad svým životem a najít další cesty a možnosti řešení. Skupinu hodnotily jako velmi bezpečnou a podporující, což byla od nich asi největší pochvala nejen pro ně samotné, neboť to byly ony, kdo tuto skupinu tvořil, ale i pro naši poradnu, jejímž záměrem je poskytovat nejen odbornost, ale i lidskost.“* □

## LŮŽKA S NADSTANDARDNÍ PÉČÍ POMOHOU UDRŽET NÍZKÉ POPLATKY ZA LÉČBU



Na podzim minulého roku se Česká nemocnice v Ugandě rozšířila o pět pokojů s nadstandardní péčí. Zeptali jsme se ředitele JAMESE KAZUNGU, proč vznikla tato nová lůžka v nemocnici, která slouží především chudým lidem, a jaké jsou dosavadní zkušenosti s jejich provozem.

❑ Posláním České nemocnice v Buikwe byla od jejího počátku služba chudým lidem, kteří neměli přístup ke kvalitní zdravotní péči. Nyní se nemocnice rozšířila o lůžka s nadstandardem. Mění se hlavní poslání nemocnice?

Nikoli. Právě naopak. Nadstandardní lůžková část, neboli soukromé křídlo, jak tady v nemocnici říkáme, je ziskovým projektem, který má za cíl vydělat pro nemocnici peníze, aby mohla i nadále posky-



*Jedna z prvních pacientek, která využila lůžko s nadstandardem.*

tovat kvalitní a cenově dostupnou zdravotní péči sociálně slabým lidem kraje Buikwe. Jak známo, naše nemocnice má ve srovnání s jinými nemocnicemi nižší poplatky a tento stav bychom chtěli zachovat. K tomu potřebujeme pravidelné zdroje financování.

❑ Jakým pacientům soukromé křídlo slouží? A kolik si musí za nadstandard připlatit?

Denní poplatek je 25 tisíc šilinků (přibližně 150 korun). Nadstandard volí lidé, kteří mají zaměstnání a pravidelný plat – v poslední době například zaměstnanec krajského úřadu nebo zaměstnanec mezinárodní organizace. Těmto lidem jejich zaměstnavatel většinou hraď zdravotní pojištění. Je pro nás potěšující, že naši nemocnici vyhledávají nejen lidé z kraje Buikwe, ale i ze vzdálenějšího okolí. Česká nemocnice má dobré jméno a je o ni zájem.

[Čtěte celý rozhovor >](#)



### Běloruské děti na bruslích

Děti z Adopce na dálku® z běloruského města Pastavy užívají zimních radovánek. Výpravu za bruslením pro děti uspořádala dobrovolnice Žanna Pupkevič. ❑

## Díky Adopci na dálku® vystudovala GREESHMA Z INDIE FARMACII

Greeshma byla vychována v klidné vesnici Thirahalli v Sorabu. Vždy byla unesená z ticha lesa a ráda poslouchala zvuky přírody. Její otec pracoval jako námezdní dělník na polích, což ji inspirovalo k tomu, aby již v dětství tvrdě pracovala a všímala si, co všechno musí otec pro rodinu zařídit.

Ve škole se velmi snažila, zejména kvůli tomu, aby jednou mohla zajistit lepší život pro svou rodinu. Bakalářské studium v oboru přírodních věd absolvovala úspěšně na National College v Shimoze, kde získala bakalářský titul z farmacie, a následně absolvovala i dvouleté magisterské studium farmacie.



Po dokončení studia se ucházela o práci, kterou nakonec dostala ve farmaceutické firmě v Bangaloru. Nyní již vydělává a může tak podporovat svou rodinu. Dárcům do Česka posílá své poděkování: „Jsem vděčná za vaši pomoc, která mi pomohla získat vzdělání. Jsem nadšená z práce, kterou jsem získala, moc mě baví a přináší mi slušný výdělek. Děkuji vám!“ ❑

## MEZI „ADOPTOVANÝMI“ DĚTMI V ZAMBII SE RODÍ TECHNICKÝ TALENT. Sarah má na kontě další vítězství

V Zambii začal nový školní rok. Do školy se po vánočních prázdninách vrátila i mladá vynálezkyň SARAH MWALE ze Solwezi. Má za sebou další vítězství v soutěži mladých vynálezců. Sarah je sirotek, vychovává ji babička a na studium přispívají dárci z Česka.

### ☐ Sarah, jaký byl tvůj první rok na internátní škole?

Bylo to vůbec poprvé v životě, kdy jsem se ocitla tak daleko od domova. Do školy se mnou jela první den babička. Všechno bylo pro mě nové. Ubytování se spolužačkami, režim školy, nové předměty, učitelé.

### ☐ Zapojila ses i na nové škole do technického kroužku?

Ano, tak jako v Solwezi, i zde jsem členkou kroužku mladých techniků JETS (Junior Engineers, Technicians and Scientists). Téma, které jsme dostali pro naše nové projekty, znělo: krádeže v země-



dělství a jejich prevence. A protože mě zemědělství stále zajímá, tak po nějakém čase, který jsem strávila čtením v knihovně a hledáním na internetu, jsem začala pracovat na modelu svého dalšího projektu – bezpečnostního elektrického oplocení farmy. Myšlenka to není nová. Já však přemýšlela o dopadech na hospodářské zvíře a člověka. Navrhla jsem oplocení drátem s optimálním napětím, které neusmrtí, ale jen zvíře odra-

dí. Zahrnula jsem navíc jako součást systému výstražnou sirénu s majákem, která uvědomí ostrahu a majitele. Sirény jsou rozmístěny tak, aby je i zloděj viděl a při spuštění sirény a majáku věděl, že je monitorován.

### ☐ Přihlásila ses s modelem opět do soutěže?

Ano, ze školního kola jsem postoupila do provinčního, kde jsem obsadila druhé místo. Do celostátní soutěže jsem se tentokrát nedostala. Ve škole, kde se konalo provinční kolo, mají stále model mého projektu, čekám na jeho vrácení, tak vám ho ani nemůžu ukázat.

### ☐ Právě Ti začal nový školní rok. Těšíš se?

Určitě! Budu mít možnost vytvořit nějaký další projekt v našem kroužku. Jsem moc ráda a děkuji, že na této škole můžu díky mému dárci a Charitě studovat! ☐

## Adopce na dálku® mění život Isaacovi i jeho mamince

Isaac Kimuli (20) studuje díky programu Adopce na dálku® vyšší školu se specializací na matematiku, ekonomiku a geografii. Rád by se stal účetním. Za podporu je vděčný nejen on, ale i jeho maminka.

Isaacova maminka to v životě rozhodně neměla lehké. V šesti letech onemocněla malárií a na její následky ochrnula. Manžel ji krátce po narození třetího dítěte opustil, a tak na výchovu dětí zůstala sama.

Plná obav z budoucnosti se snažila najít způsob, jak zajistit chod



rodiny a hlavně vzdělání dětí. Pro mnoho lidí je kvůli postižení terčem posměchu a někteří ji dokon-

ce považují za prokletou. Přesto se nevzdala: „Začala jsem prodávat u silnice smaženou kasavu, kterou jsem vypěstovala na naší zahrádce. Překonala jsem se, abych nezůstávala zavřená doma, přestože mnou kolemjdoucí pohrdali.“

Díky své odvaze a podpoře českých dárců cítí nyní Isaacova matka jistotu: „Vím, že jednoho dne, až syn dostuduje, bude schopen podpořit mě a své sourozence. Jsem velmi vděčná Charitě, že ze mě sňala část mé tíhy a že podporuje Isaaca v jeho vzdělání.“ ☐

Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2. Tel. a e-mail: 224 246 519, pomocdozahranici@praha.charita.cz (Centrum zahraniční spolupráce); 222 512 401, praha@praha.charita.cz (sociální služby v pražské arcidiecézi); www.praha.charita.cz. Vychází 11x ročně.

Především vydání Bulletinu najdete na stránce [www.praha.charita.cz/onas/bulletin](http://www.praha.charita.cz/onas/bulletin)